

Hướng dẫn các bước tiêm bằng ống tiêm chứa sẵn thuốc Clexane®

(enoxaparin sodium)



Quý vị sẽ được bác sĩ hay y tá của mình hướng dẫn cách sử dụng Clexane và tự tiêm cho đúng. Nếu quý vị có thắc mắc gì về thuốc của quý vị hay cách tự tiêm, xin liên lạc với bác sĩ của quý vị.

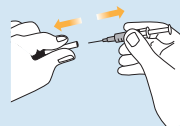
Trước khi tiêm

- ▶ Rửa và lau khô tay
- ▶ Kiểm tra nhãn hoặc hộp thuốc để biết chắc ống tiêm chứa hết hạn
- ▶ Đảm bảo ống tiêm không bị hư hỏng, và dung dịch thuốc trong, không có hạt
- ▶ Chuẩn bị chỗ tiêm:
 - Chọn điểm tiêm cách rốn quý vị ít nhất 5 cm về bên phải hoặc bên trái bụng quý vị.
 - Lau sạch vùng da định tiêm nếu bác sĩ khuyên như vậy. Để khô.

1 Chuẩn bị ống tiêm

Tháo nắp bảo vệ kim tiêm ra. Nếu thấy có giọt nước đọng ở đầu kim, hãy chúc kim tiêm xuống và gõ nhẹ vào ống tiêm để giọt nước rơi ra. Không bơm để đẩy bọt không khí ra ngoài.

Nếu quý vị cần điều chỉnh liều dùng, hãy xem phần điều chỉnh liều dưới đây.*



2 Nhúm da lên

Nằm hoặc ngồi ở tư thế thoải mái, rồi dùng ngón cái và ngón trỏ nhẹ nhàng nhúm lên một nếp da ở vùng bụng mà quý vị chọn tiêm. **Xem tiếp trang bên.**

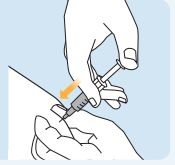


***ĐIỀU CHỈNH LIỀU DÙNG:** Nếu bác sĩ của quý vị đã hướng dẫn cách điều chỉnh liều dùng Clexane của quý vị, quý vị sẽ cần bơm bỏ hết phần thuốc thừa vào dụng cụ đựng thích hợp trước khi tiêm. Cầm ống tiêm với mũi tiêm chúc xuống và ấn pít-tông để phần đáy của bọt không khí ngang với vạch trên ống tiêm tương ứng với liều bác sĩ chỉ định cho quý vị. (Nếu không bơm bỏ hết phần thuốc thừa trước khi tiêm, sẽ không chốt được khóa an toàn sau khi tiêm xong.) Tiếp tục làm theo hướng dẫn cho bước 2.

3

Tiêm

Đâm kim tiêm theo góc 90° vào nếp da nhúm lên và ấn pít-tông cho tới khi tiêm hết thuốc. Tay luôn giữ nếp nhúm da trong khi tiêm.



4

Rút ống tiêm ra

Rút thẳng kim tiêm ra, giữ ngón tay trên pít-tông.



5

Chốt khóa an toàn

Hướng kim tiêm ra xa quý vị và những người khác, rồi chốt khóa an toàn bằng cách ấn mạnh pít-tông. Nắp bảo vệ sẽ tự động đẩy phần kim tiêm lại và quý vị sẽ nghe thấy một tiếng “click”.



6

Thải bỏ

Bỏ ngay ống tiêm vào hộp đựng rác sắc nhọn gần nhất. Khi hộp đầy, mang nó đến cho bác sĩ hoặc y tá của quý vị để thải bỏ.

**Những việc cần làm và không làm**

✓ **CẦN** tiêm Clexane vào cùng một thời gian mỗi ngày, trong đúng số ngày bác sĩ của quý vị khuyến dùng

✓ **CẦN** luân chuyển chỗ tiêm (bên trái và bên phải bụng) mỗi lần tiêm

✓ **CẦN** liên lạc với bác sĩ của quý vị ngay nếu quý vị quên tiêm một liều, tiêm quá nhiều, hoặc bị phản ứng phụ

✓ **CẦN** luôn hỏi bác sĩ của quý vị nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi hay lo lắng gì về việc điều trị của quý vị hay về hướng dẫn tiêm

✗ **KHÔNG** tiêm vào chỗ có sẹo hoặc bầm tím

✗ **KHÔNG** nhúm da lên quá mạnh

✗ **KHÔNG** xoa chỗ vừa tiêm, vì như vậy có thể làm cho bị bầm tím

Để tìm hiểu thêm về Clexane, xin hãy xem tờ Thông tin về Thuốc dành cho Người tiêu dùng

Công ty trách nhiệm hữu hạn Úc sanofi-aventis, tên giao dịch là sanofi, ABN 31 008 558 807 Talavera Corporate Centre, Building D, 12-24 Talavera Road, Macquarie Park, NSW 2113. Tel: +61 (0) 2 8666 2000, Fax: +61 (0) 2 8666 3000. www.sanofi.com.au. ©Clexane là nhãn hiệu đã được đăng ký của sanofi-aventis. SAANZ.ENO.15.11.0371g(1). Date of preparation: December 2016. AM6814.

SANOFI 

CLEXANE[®]
Enoxaparin sodium
