

# Hướng dẫn các bước tiêm Clexane® Safety Lock



Quý vị đã được kê toa sử dụng **Clexane Safety Lock**. Nếu quý vị có thắc mắc gì về thuốc của quý vị hay cách tự tiêm, xin liên lạc với bác sĩ của quý vị.

## Trước khi tiêm **Clexane Safety Lock**

Kiểm tra nhãn hoặc hộp thuốc để biết chắc ống tiêm chưa hết hạn. Đảm bảo ống tiêm không bị hư hỏng, và dung dịch thuốc trong, không có hạt. Không sử dụng ống tiêm nếu ống tiêm bị hư hỏng hoặc thuốc không trong. Hãy sử dụng ống tiêm khác.



Rửa tay và vị trí tiêm bằng xà phòng và nước sau đó lau khô tay.



Ngồi hoặc nằm trong tư thế thoải mái để quý vị có thể dễ dàng nhìn thấy vùng bụng nơi quý vị sẽ tiêm. Lý tưởng nhất quý vị nên nằm trên một chiếc ghế salon, ghế tựa hoặc giường có gối tựa.



Chọn một khu vực ở bên phải hoặc bên trái vùng bụng của quý vị cách rốn ít nhất 5 cm về phía cạnh sườn.

Nhớ luân chuyển chỗ tiêm (bên trái và bên phải bụng) mỗi lần tiêm.



## Lời khuyên để tiêm **Clexane Safety Lock**

### CẦN LÀM

- ✓ Dùng thuốc cùng một thời điểm mỗi ngày trong đúng số ngày bác sĩ chỉ định cho quý vị
- ✓ Luân chuyển chỗ tiêm (bên trái và bên phải bụng) mỗi lần tiêm
- ✓ Liên lạc với bác sĩ của quý vị ngay nếu quý vị quên tiêm một liều, tiêm quá nhiều, hoặc bị phản ứng phụ
- ✓ Luôn hỏi bác sĩ của quý vị nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi hay lo lắng gì về việc điều trị của quý vị hay về hướng dẫn tiêm
- ✓ Rút kim tiêm ra khỏi vị trí tiêm trước khi chốt khóa an toàn

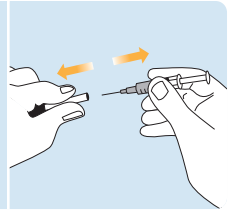
### KHÔNG LÀM

- ✗ Chốt khóa an toàn cho đến khi đã rút ống tiêm ra khỏi da của quý vị
- ✗ Tiêm vào chỗ có sẹo hoặc bầm tím
- ✗ Nhúm da lên quá mạnh
- ✗ Xoa chỗ vừa tiêm, vì như vậy có thể làm cho bị bầm tím

# Tiêm Clexane Safety Lock

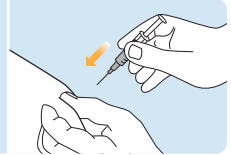
## 1. Chuẩn bị ống tiêm

Tháo nắp bảo vệ kim tiêm ra. Nếu thấy có giọt nước đọng ở đầu kim, hãy chúc kim tiêm xuống và gõ nhẹ vào ống tiêm để giọt nước rơi ra. Không bơm để đẩy bọt không khí ra ngoài. Nếu quý vị cần điều chỉnh liều dùng, hãy xem phần điều chỉnh liều dưới đây.\*



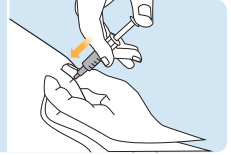
## 2. Nhúm da lên

Nằm hoặc ngồi ở tư thế thoải mái, rồi dùng ngón cái và ngón trỏ nhẹ nhàng nhúm lên một nếp da ở vùng bụng mà quý vị chọn tiêm.



## 3. Tiêm

Đưa toàn bộ chiều dài của kim ở góc 90° vào nếp da nhúm lên và ấn pít-tông cho tới khi tiêm hết thuốc. **Tay luôn giữ nếp nhúm da trong khi tiêm.**



## 4. Rút ống tiêm ra

Sau khi tiêm, rút thẳng kim tiêm ra, **giữ ngón tay trên pít-tông.**



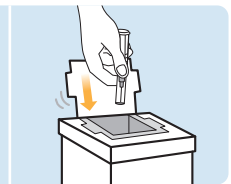
## 5. Chốt khóa an toàn

Hướng kim tiêm ra xa quý vị và những người khác, rồi chốt khóa an toàn bằng cách ấn mạnh pít-tông. Nắp bảo vệ sẽ tự động đậy phần kim tiêm lại và quý vị sẽ nghe thấy một tiếng “click”.



## 6. Thải bỏ

Bỏ ống tiêm đã sử dụng vào hộp đựng vật sắc nhọn. Đóng nắp thật chặt và đặt hộp đựng xa tầm tay trẻ em. Khi hộp đầy, mang nó đến cho bác sĩ hoặc y tá của quý vị để thải bỏ. Trả lại bất kỳ thuốc chưa sử dụng nào cho dược sĩ của quý vị. **KHÔNG** thải bỏ trong thùng đựng rác sinh hoạt của gia đình quý vị.



\***ĐIỀU CHỈNH LIỀU DÙNG:** Nếu bác sĩ của quý vị đã hướng dẫn cách điều chỉnh liều dùng Clexane Safety Lock của quý vị, quý vị sẽ cần bơm bỏ hết phần thuốc thừa vào dụng cụ đựng thích hợp trước khi tiêm. Cắm ống tiêm với mũi tiêm chúc xuống và ấn pít-tông để phần đáy của bọt không khí ngang với vạch trên ống tiêm tương ứng với liều bác sĩ chỉ định cho quý vị. Nếu không bơm bỏ hết phần thuốc thừa trước khi tiêm, sẽ không chốt được khóa an toàn sau khi tiêm xong.



Để tìm hiểu thêm về **Clexane Safety Lock**,  
xin hãy xem tờ Thông tin về Thuốc dành cho  
Người tiêu dùng và truy cập:

[www.vtematters.com.au/resources](http://www.vtematters.com.au/resources)

Mật khẩu: support

(Xin lưu ý rằng mật khẩu có phân biệt chữ hoa và chữ thường)

Để biết Thông tin Y tế của Sanofi,  
hãy gọi 1800 818 806

Vui lòng liên hệ với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu  
quý vị có thắc mắc về Clexane hoặc tình trạng của mình.



Scan the QR code to watch a  
video showing you how to inject  
Clexane Safety Lock at home.

Tài liệu tham khảo: 1. Clexane and Clexane Forte Instructions for Use, Sanofi, 2014.

Sanofi-Aventis Australia Ptd Ltd Trading as Sanofi, ABN 31 008 558 807,  
Talavera Corporate Centre, Building D, 12-24 Talavera Road, Macquarie Park,  
NSW 2113. \*Clexane is a registered trademark for Sanofi-Aventis.  
MAT-AU-2200800. Date of preparation: March 2022. SACL24972W.

**sanofi**