



تعليمات خطوة بخطوة لحقن محاقن Clexane® التي تمّت تعبئتها مسبقاً

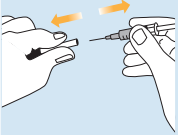
(enoxaparin sodium)

يجب أن يقوم طبيبيكم أو الممرض بإعطائكم تعليمات حول استخدام Clexane بالإضافة إلى التقنية الصحيحة للحقن الذاتي. في حال كانت لديكم أية أسئلة بخصوص دوائكم أو كيفية حقن أنفسكم، الرجاء طرح الأسئلة على طبيبيكم.

قبل عملية الحقن

- ◀ اغسلوا أيديكم وجففوها.
- ◀ افحصوا الملقق أو علبه الكرتون للتأكد من عدم انتهاء صلاحية المحقنة
- ◀ تأكدوا من عدم وجود عيب في المحقنة، وأن الدواء هو محلول صافٍ لا يحتوي على الجسيمات
- ◀ تجهيز موضع الحقن:
- اختاروا موضعاً في الجانب الأيمن أو الأيسر من بطنكم، يبعد عن سرة البطن ما لا يقل عن 5 سم
- نظفوا الموضع الذي اخترتموه للحقن إذا أوصى طبيبيكم بذلك. دعوه يجف.

تحضير المحقنة



قوموا بإزالة غطاء الإبرة الواقي. في حال ظهور قطرة على رأس الإبرة، أزيلوا القطرة بالنقر على المحقنة بحيث تكون الإبرة موجهة إلى الأسفل. لا تقوموا بإخراج فقاعة الهواء.

في حال كنتم بحاجة لتعديل الجرعة، انظروا فقرة تعديل الجرعات أدناه.*

1

قرص ثنية جلدية



استلقوا أو اجلسوا في وضعية مريحة، واقرصوا موضع الحقن بلطف بين إبهامكم والسبابة لإحداث ثنية جلدية. يتبع في الصفحة التالية.

2

* تعديل الجرعات: إذا ما أمركم طبيبيكم بتعديل جرعتكم من Clexane، ستحتاجون إلى إخراج أي كمية زائدة من الدواء في وعاء مناسب قبل الحقن. امسكوا المحقنة بحيث تكون الإبرة متجهة إلى الأسفل واضغطوا المكبس حتى يستوي الجزء السفلي من فقاعة الهواء مع العلامة الموجودة على المحقنة التي تتوافق مع الجرعة التي أعطاكم إياها طبيبيكم. (في حال لم يتم إخراج كمية الدواء الزائدة قبل الحقن، لن يتم تفعيل قفل الأمان بنهاية الحقن). تابعوا إلى الخطوة 2 من التعليمات.

الحقن

أدخلوا الإبرة في الثنية الجلدية بزاوية قطرها 90 درجة واضغطوا على المكبس إلى أن يتم حقن الدواء بالكامل. لا تقوموا بترك الثنية الجلدية أثناء قيامكم بالحقن.

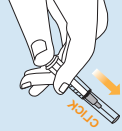
3



إزالة الإبرة

أزيلوا الإبرة عبر سحبها مباشرة إلى الخارج، مع إبقاء إصبعكم على المكبس.

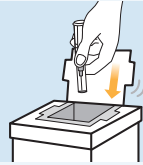
4



تفعيل قفل الأمان

قوموا بتوجيه الإبرة بعيداً عن الآخرين، ثم قوموا بتفعيل قفل الأمان عبر ضغط المكبس بقوة. سيغطي الكم الواقي الإبرة تلقائياً وستسمعون صوت "تكة" مسموعة.

5



التخلص من المحقنة

تخلصوا من المحقنة على الفور في أقرب حاوية للأدوات الحادة. عندما تمتلئ الحاوية، قوموا بإعطائها إلى طبيبيكم أو الممرض للتخلص منها.

6

ما عليكم عمله وما عليكم تجنبه

❌ لا تقوموا بحقن المواضع التي بها تكدمات أو ندوب

✅ قوموا بأخذ Clexane في نفس الوقت كل يوم، لعدد الأيام التي حددها طبيبيكم بالضبط

❌ لا تقوموا بقرص الثنية الجلدية بشدة

✅ قوموا بتبديل مواضع الحقن (بين الجانب الأيسر والأيمن من البطن) في كل مرة تقومون فيها بالحقن

❌ لا تقوموا بتدليك موضع الحقن بعد الانتهاء من الحقن، لأن ذلك قد يسبب حدوث تكدمات

✅ قوموا بالاتصال بطبيبيكم على الفور في حال فاتتكم جرعة أو أخذتم كمية أكبر مما يجب أو عانيتم من أية آثار جانبية

✅ قوموا دائماً بالتحدث إلى طبيبيكم في حال كانت لديكم أية أسئلة أو مخاوف بخصوص علاجكم أو التعليمات الخاصة بالحقن

للحصول على مزيد من المعلومات حول Clexane، يرجى الاطلاع على نشرة معلومات الدواء الخاصة بالمستهلك

تزاوول شركة sanofi-aventis australia Pty Ltd أعمالها تحت اسم sanofi، ABN 31 008 558 807،

Talavera Corporate Centre, Building D, 12-24 Talavera Road, Macquarie Park, NSW 2113.

SAANZ.ENO.15.11.0371c(1). sanofi-aventis هو علامة مسجلة لشركة Clexane® Tel: +61 (0) 2 8666 2000, Fax: +61 (0) 2 8666 3000. www.sanofi.com.au

Date of preparation: December 2016. AM6814.

