

لحقن Clexane®

اتبعوا ببساطة هذه الخطوات العشر

يجب أن تحصلوا على التعليمات حول استخدام Clexane من طبييكم أو ممرضكم بالإضافة إلى التقنيّة الصحيحة للحقن الذاتي.

إذا كانت لديكم أية أسئلة بخصوص دوائكم أو كيفية حقن أنفسكم، احرصوا على الاتصال بطبييكم للحصول على النصيحة.

1 اغسلوا أيديكم وموقع الحقن بالماء والصابون. جففوا أيديكم.



2 اجلسوا أو استلقوا في وضعية مريحة حتى تتمكنوا من رؤية منطقة البطن بسهولة حيث سيتم الحقن. الأريكة أو المقعد القابل للانحناء إلى الوراء أو السرير المدعّم بوسائد هي وسائل مثالية.



3 اختاروا موضعاً في الجانب الأيمن أو الأيسر من بطنكم بحيث يبعد عن سرة البطن بما لا يقل عن 5 سم، باتجاه جانبيكم.

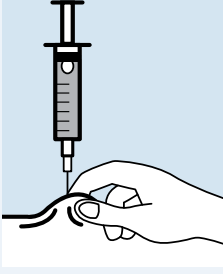
4 تذكروا أن تبدلوا بين جانبي الحقن (بين الجانب الأيسر والأيمن من البطن) في كل مرة تقومون فيها بالحقن.



5 امسكوا المحقنة بحيث تكون الإبرة موجهة بعيداً عنكم. قوموا بإزالة غطاء الإبرة، مع الحرص على عدم لمس الإبرة. لا ينبغي إخراج فقاعة الهواء من داخل المحقنة.

إذا كنتم بحاجة إلى تعديل الجرعة، انظروا أدناه.*

* تعديل الجرعة: في بعض الحالات، سيطلب منكم الطبيب أن تقوموا بتعديل جرعة Clexane. يجب أن يُقاس الحجم الذي سيتم حقنه بدقة باستخدام العلامات الموجودة على المحقنة طبقاً للجرعة التي أوصى بها طبييكم. عند ضبط الجرعة الصحيحة، امسكوا المحقنة بحيث يكون رأس الإبرة متجهاً إلى الأسفل. اضغطوا المكبس حتى يستوي قاع فقاعة الهواء مع العلامة الموجودة على المحقنة التي تتوافق مع الجرعة التي أعطاكم إياها طبييكم.



امسكوا المحقنة في اليد التي تتكون بها بحيث تكون الإبرة متجهة إلى الأسفل. بواسطة يدكم الأخرى، اقرصوا المنطقة المحددة من بطنكم بلطف بين الإبهام والسبابة لإحداث ثنية جلدية. تأكدوا من الامساك بالثنية الجلدية طوال فترة الحقن.

6

أدخلوا الإبرة عمودياً بكامل طولها (بزواوية قطرها 90 درجة) إلى داخل الثنية الجلدية.

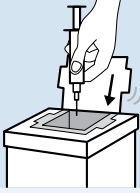
7

اضغطوا على المكبس بإبهامكم أو إصبعكم. سيوصل ذلك الدواء إلى داخل الأنسجة الدهنية من بطنكم. تأكدوا من الامساك بالثنية الجلدية طوال فترة الحقن.

8

أزيلوا الإبرة عبر سحبها بشكل مستقيم إلى الخارج. يمكنكم الآن ترك الثنية الجلدية. لتجنبوا الكدمات، لا تفركوها موقع الحقن بعد الانتهاء من الحقن.

9



ألقوا المحقنة المستخدمة – بحيث تكون الإبرة أولاً – في حاوية الأدوات الحادة. أغلقوا غطاء الحاوية بإحكام وضعوها بعيداً عن متناول الأطفال. عندما تمتلئ الحاوية، قوموا بإعطائها إلى طبيبيكم أو ممرض الرعاية المنزلية للتخلص منها. لا تضعوها ضمن قماماتكم المنزلية.

10

تذكروا

- ◀ خذوا Clexane في نفس الوقت كل يوم.
- ◀ للحصول على تعليمات حول ما يجب القيام به إذا ما فاتتكم جرعة، اتصلوا بطبيبيكم على الفور.
- ◀ استمروا بحقن أنفسكم لعدد الأيام التي حددها طبيبيكم بالضبط.
- ◀ إذا تعرضتم لأي آثار جانبية، اتصلوا بطبيبيكم أو ممرضكم على الفور.
- ◀ لمزيد من المعلومات، يرجى التحدث إلى طبيبيكم.