

Βήμα-προς-βήμα οδηγίες για την ένεση προγεμισμένων συριγγών Clexane®

(enoxaparin sodium)



Ο γιατρός ή ο νοσηλευτής σας θα πρέπει να σας δώσει οδηγίες σχετικά με τη χρήση του Clexane και τη σωστή τεχνική για αυτο-ένεση. Εάν έχετε οποιεσδήποτε ερωτήσεις σχετικά με τα φάρμακά σας ή πώς να κάνετε την ένεση στον εαυτό σας, ρωτήστε το γιατρό σας.

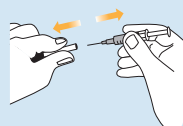
Πριν την ένεση

- ▶ Πλύνετε και στεγνώστε τα χέρια σας
- ▶ Ελέγξτε την ετικέτα ή το κουτί για να εξασφαλιστεί ότι η σύριγγα δεν έχει λήξει
- ▶ Βεβαιωθείτε ότι η σύριγγα δεν έχει υποστεί ζημιά, και ότι το φάρμακο είναι ένα διαυγές διάλυμα χωρίς σωματίδια
- ▶ Προετοιμάστε το σημείο της ένεσης:
 - Επιλέξτε μια περιοχή στη δεξιά ή αριστερή πλευρά της κοιλιάς σας, τουλάχιστον 5 εκ. από τον ομφαλό σας
 - Καθαρίστε την περιοχή που έχετε επιλέξει για την ένεση εάν συνιστάται από το γιατρό σας. Αφήστε τη να στεγνώσει.

1 Προετοιμάστε τη σύριγγα

Αφαιρέστε το προστατευτικό κάλυμμα από τη βελόνα. Αν μια σταγόνα εμφανίζεται στο άκρο της βελόνας, αφαιρέστε τη σταγόνα κτυπώντας τη σύριγγα, με τη βελόνα στραμμένη προς τα κάτω. Μην αποβάλλετε προς τα έξω τη φυσαλίδα του αέρα.

Αν χρειάζεστε μια ρύθμιση της δόσης, δείτε τις προσαρμογές της δόσης παρακάτω. *



2 Πιάστε μια πτυχή του δέρματος ανάμεσα στα δάχτυλά σας

Ξαπλώστε ή καθίστε σε μια άνετη θέση, και πιάστε απαλά μια πτυχή του δέρματος στο σημείο της ένεσης μεταξύ του αντίχειρα και του δείκτη σας. Συνέχεια στην επόμενη σελίδα.

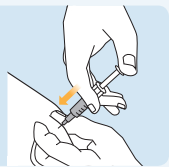


*ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΣ ΤΗΣ ΔΟΣΗΣ: Εάν ο γιατρός σας, σας έχει δώσει εντολή να προσαρμόσετε τη δόση της Clexane, θα πρέπει να αποβάλλετε τυχόν περίσσεια του φαρμάκου σε ένα κατάλληλο δοχείο πριν από την ένεση. Κρατήστε τη σύριγγα προς τα κάτω και πιέστε το έμβολο, έτσι ώστε το κάτω όριο της φυσαλίδας του αέρα να είναι στο ίδιο επίπεδο με τη σήμανση στη σύριγγα, που αντιστοιχεί στη δόση που σας έχει δοθεί από το γιατρό σας. (Αν η περίσσεια του φαρμάκου δεν αποβληθεί πριν από την ένεση, το κλείδωμα ασφαλείας δεν θα ενεργοποιηθεί κατά το τέλος της ένεσης.) Συνεχίστε με το 2ο βήμα των οδηγιών.

3

Κάνοντας την ένεση

Εισαγάγετε τη βελόνα μέσα στην πτυχή του δέρματος σε γωνία 90°, και πιέστε το έμβολο έως ότου όλο το φάρμακο να χορηγηθεί με την ένεση. Μην αφήσετε την πτυχή του δέρματος, ενώ κάνετε την ένεση.



4

Αφαιρέστε τη σύριγγα

Αφαιρέστε τη βελόνα τραβώντας την ευθεία προς τα έξω, κρατώντας το δάχτυλό σας πάνω στο έμβολο.



5

Ενεργοποιήστε το κλείδωμα ασφαλείας

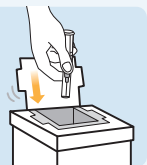
Γυρίστε τη βελόνα μακριά από εσάς και τους άλλους, και ενεργοποιήστε το κλείδωμα ασφαλείας, πιέζοντας σταθερά το έμβολο. Το προστατευτικό περιβλήμα θα καλύψει αυτόματα τη βελόνα και θα ακούσετε έναν ήχο «κλικ».



6

Απόρριψη

Απορρίψτε αμέσως τη σύριγγα στο πλησιέστερο δοχείο αιχμηρών αντικειμένων. Όταν το δοχείο είναι γεμάτο, δώστε το στο γιατρό ή το νοσηλευτή σας για απόρριψη.

**Τι να κάνετε και τι να μην κάνετε**

- ✓ **NA** παίρνετε την Clexane την ίδια ώρα κάθε μέρα, για τον ακριβή αριθμό των ημερών που σας λέει ο γιατρός σας
- ✓ **NA** εναλλάσσετε τα σημεία ένεσης (αριστερά και δεξιά πλευρά της κοιλιάς) για κάθε ένεση
- ✓ **NA** επικοινωνήσετε με το γιατρό σας αμέσως εάν παραλείψετε μία δόση, πάρετε πάρα πολύ, ή αντιμετωπίσετε τυχόν παρενέργειες
- ✓ **NA** συζητάτε πάντα με το γιατρό σας εάν έχετε οποιοσδήποτε ερωτήσεις ή ανησυχίες σχετικά με τη θεραπεία σας ή τις οδηγίες της ένεσης
- ✗ **MHN** κάνετε την ένεση σε μελανιασμένες περιοχές και περιοχές με ουλές
- ✗ **MHN** πιάνετε την πτυχή του δέρματος πάρα πολύ σκληρά
- ✗ **MHN** τρίβετε το σημείο της ένεσης μετά την ένεση, καθώς αυτό μπορεί να προκαλέσει μώλωπες

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την Clexane, διαβάστε τις Πληροφορίες Φαρμάκου για Καταναλωτές

sanofi-aventis australia pty ltd , με την εμπορική επωνυμία sanofi, ABN 31 008 558 807 Talavera Corporate Centre, Building D, 12-24 Talavera Road, Macquarie Park, NSW 2113. Tel: +61 (0) 2 8666 2000, Fax: +61 (0) 2 8666 3000. www.sanofi.com.au. H ©Clexane είναι σήμα κατατεθέν της sanofi-aventis. SAANZ.ENO.15.11.0371e(1). Date of preparation: December 2016. AM6814.

SANOFI 

CLEXANE[®]
Enoxaparin sodium

SAFETY LOCK